



Zonnehuisgroep  
Vlaardingen



# Zorg in onze huizen

We kennen elkaar. We zorgen voor elkaar.

# Zorg en aandacht voor elkaar

**Wanneer u naar een verpleeghuis verhuist, is dit een grote verandering voor u en de mensen om u heen. Wij zijn ons daar bewust van en doen onze uiterste best om deze stap zo vloeiend mogelijk te laten verlopen. We willen graag dat u zich thuis voelt in uw nieuwe woonruimte en dat u uw leven zoveel mogelijk kunt voorzetten zoals u gewend was. We zullen u hierbij helpen en ondersteunen.**

Wanneer u zich, samen met uw naasten, oriënteert op een plek in een verpleeghuis, bent u van harte welkom voor een gesprek met een rondleiding door één van onze maatschappelijk werkers. Hij of zij zal u meer vertellen over de mogelijkheden die er zijn binnen onze verpleeghuizen en al uw vragen beantwoorden.

Voor het wonen in een verpleeghuis heeft u een Wlz-indicatie (Wet langdurige zorg) nodig van het CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg). Deze indicatie kunt u of uw naaste zelf online aanvragen bij het CIZ. Wanneer u dit wenst, kunnen wij u daarmee helpen. Wanneer u een indicatie ontvangen heeft en daarmee in een verpleeghuis kan gaan

wonen, kunt u bij het Zorgkantoor aangeven welke verpleeghuislocatie uw voorkeur heeft.

Onze maatschappelijk werker zal er vervolgens alles aan doen om het verhuisproces zo goed mogelijk te begeleiden.





*We leren  
u graag  
kennen*



# Persoonsgerichte zorg

U staat centraal in de zorg die wij u bieden. We willen u graag leren kennen en horen wat u belangrijk vindt. We noemen dit persoonsgerichte zorg. Wat uiteindelijk wil zeggen dat we u ondersteunen op basis van uw behoeften, wensen, vragen en verwachtingen. Samen met onze medewerkers, die vanuit hun professionaliteit werken, komen we zo tot de beste zorg voor u.

Samen gaan we in gesprek en stellen gezamenlijk een plan op, ook wel een zorgleefplan genoemd. Ook de eventuele behandelingen die u nodig heeft, van bijvoorbeeld een fysiotherapeut, worden in een apart behandelplan beschreven.



Op alle afdelingen werken we met persoonsgerichte zorg. Op de afdelingen voor mensen met dementie (psychogeriatric) noemen we dit 'belevingsgerichte zorg'.

## Vrijheid in geborgenheid

Belevingsgerichte zorg betekent bijvoorbeeld wanneer iemand aangeeft dat hij of zij graag naar huis wil, we het gesprek aangaan met deze persoon en samen herinneringen over het (ouderlijk) huis ophalen. Op deze manier is de bewoner weer even thuis in zijn eigen herinnering. Daarnaast zijn er op de afdelingen veel oude materialen terug te vinden, waar bewoners herinneringen aan (kunnen) hebben. Denk bijvoorbeeld aan een jaren '50 keuken, een kruidenierswinkeltje of een ouderwetse telefoon.

Een bewoner wordt benaderd als een mens met een eigen identiteit en mogelijkheden, waarbij we denken in mogelijkheden. Ook mensen met dementie kunnen eigen keuzes te maken. Door vrijheid te bieden in een geborgen omgeving is het veilig en prettig voor de bewoners.



*Samen met u stellen  
we een zogenaamd  
zorgleefplan op*



# Samen wonen samen leven

**Samen met andere bewoners vormt u een eigen groep, met eigen medewerkers en een eigen keuken en huiskamer. Op deze manier leert u snel nieuwe mensen kennen en hopen we dat u zich snel thuis voelt.**

Op de locatie waar u woont, vindt u ook een aantal diensten waar iedereen gebruik van kan maken. Zo kunt u bijvoorbeeld in het restaurant in Het Zonnehuis en in Drieën-Huysen Zuid een hapje eten of een kopje koffie drinken. En bij het servicepunt of de receptie kunt u vragen stellen, vervoer regelen of bijvoorbeeld een afspraak bij de kapper maken.

## **Uw kamer of appartement**

Op onze locaties beschikken we over éénpersoonskamers en appartementen. U kunt uw kamer inrichten met een aantal van uw eigen meubels en spulletjes, wij zorgen voor een geschikt bed.

## **Maaltijden**

Eten maakt een belangrijk onderdeel uit van ons leven. Daarom zijn we bij Zonnehuisgroep Vlaardingen continu bezig om de maaltijden nog beter aan te laten sluiten bij de persoonlijke wensen en behoeften van de bewoners.





*Wij hopen dat  
u zich snel  
thuis zult voelen*



## Activiteiten

We vinden het belangrijk dat u bepaalde hobby's en interesses net als thuis kunt voorzetten. Samen met de dagbestedingscoach kunt u overleggen wat voor u belangrijk is. Ook worden er op de locaties centrale activiteiten aangeboden, zoals een filmavond, creatieve middagen, een natuurclub of een optreden.

De vrijwilligers binnen Zonnehuisgroep Vlaardingen spelen een belangrijke rol. Ook op de afdeling waar u woont, zult u er een groot aantal ontmoeten. Zij kunnen u ondersteunen en begeleiden bij de activiteiten waaraan u mee wilt doen.

## Uw naasten

Uw partner, kinderen en andere naasten horen bij u en uw leven. Daarom zijn ze van harte welkom wanneer u bij ons woont. We hanteren geen bezoektijden, u bepaalt wanneer ze welkom zijn. We begrijpen dat uw familie, ook wanneer u bij ons woont, graag betrokken is bij uw leven en mogelijk ook bij de zorg.

Daarom zullen we met elkaar bespreken welke mogelijkheden er zijn en wat zij voor u kunnen betekenen.





# Onze locaties

## Het Zonnehuis

Het Zonnehuis is centraal gelegen in Vlaardingen. Er is een mooie tuin aanwezig met een vijver en dierenweide. Daarnaast hebben de zorgafdelingen voor mensen met dementie de beschikking over een eigen (afgesloten) tuin.

Het is een grote locatie met veel reuring en gezelligheid. Vooral de centraal gelegen Brasserie met serre en een terras trekt veel bezoekers, om bijvoorbeeld gezellig koffie te drinken of samen te lunchen of te dineren. In het Universum kan samen met bewoners met dementie ook koffie worden gedronken. In Het Zonnehuis is ook een kapsalon, pedicure, stiltecentrum en een klein winkeltje aanwezig.



## De Dillenburg

Revalidatiecentrum De Dillenburg is binnen hetzelfde gebouw gevestigd als Het Zonnehuis.



## De Laurenburg

De Laurenburg biedt een woonomgeving voor jonge mensen tussen de 18 en 65 jaar met NAH (niet aangeboren hersenletsel) of een spierziekte. Je kunt hier zelfstandig wonen, met ondersteuning van onze zorg en dagbestedingscoaches. De appartementen in de Laurenburg zijn ruim en voorzien van een woonkamer met eigen keukenunit, slaapkamer en badkamer. De Laurenburg is gelegen naast Het Zonnehuis. Een prettige bijkomstigheid hiervan is, dat bewoners gebruik kunnen maken van de services en diensten van Het Zonnehuis.

De bewoners van De Laurenburg hebben de beschikking over een gezamenlijke ruimte met terras en een eigen tuin.

Ook hebben ze een eigen kas en houtwerkplaats op het terrein.



## Adriaan Pauw

Adriaan Pauw is een kleinschalige locatie in de wijk Babberspolder. Er zijn hier zes kleinschalige woongroepen voor mensen met dementie gesitueerd. De woonruimtes hebben een fraai uitzicht over Vlaardingen en liggen op de drie hoogste etages van gebouw 'Even' aan de Van Hogendorpstraat. Elke groep heeft een eigen huiskamer en aangrenzend een balkon.

Mensen met dementie vinden hier rust, veiligheid en warmte. In het gebouw beneden is een kapper aanwezig en een gezellige ontmoetingsruimte, waar op een aantal momenten activiteiten worden georganiseerd. Voor deze locatie wordt vaak gekozen om de rust en de ruime kamers.

*U bent welkom  
voor een  
rondleiding*

## Drieën-Huysen Noord

Drieën-Huysen Noord is een verpleeghuis voor mensen met dementie. Er hangt een gemoedelijke sfeer. Beneden in de hal bevindt zich het 'Vriendenplein', waar bewoners met familie of vrienden wat kunnen drinken. Er zijn vijf etages, waarbij op elke etage twee woongroepen samenleven die allebei over een eigen huiskamer beschikken. Een aantal maal per week is er een pedicure en kapper aanwezig. Het gebouw is onlangs gerenoveerd.



## Drieën-Huysen Zuid

Drieën-Huysen Zuid is een nieuw verpleeghuis voor bewoners met lichamelijke beperkingen. Dit verpleeghuis is gelegen naast Drieën-Huysen Noord. Drieën-Huysen Zuid heeft negen etages met op elke etage negen ruime appartementen, elk met een woonkamer met keukenblokje, slaapkamer en eigen badkamer. Op elke etage is een gezamenlijke woonkamer en keuken aanwezig. Beneden in het gebouw en in de verbindingsgang met de naastgelegen woontorens vindt u een brasserie, een kapper, pedicure en fysio- en ergotherapie.

# Zorg in onze huizen

## Overige zorgproducten:

### Tijdelijke zorg

---

- Revalidatie
- Kortdurende opname
- Crisisopname

### Uw zorg thuis

---

- Verpleging en verzorging thuis
- Behandeling thuis
- Volledige Verpleeghuiszorg Thuis (VPT)
- Groepszorg
- Personenalarmering

## Contactgegevens

U bent altijd welkom om een kijkje te komen nemen.  
Neem dan contact op met:

#### Het Zonnehuis

---

Dillenburgsingel 5  
3136 EA Vlaardingen  
T. (010) 475 95 95  
info@zgvlaardingen.nl

#### De Dillenburg

---

Dillenburgsingel 5  
3136 EA Vlaardingen  
T. (010) 475 95 08  
info@zgvlaardingen.nl

#### De Laurenburg

---

Dillenburgsingel 7  
3136 EA Vlaardingen  
T. (010) 475 95 95  
info@zgvlaardingen.nl

#### Drieën-Huysen Zuid

---

Graaf Walramlaan 100  
3136 CZ Vlaardingen  
T. (010) 200 19 00  
info@zgvlaardingen.nl

#### Drieën-Huysen Noord

---

Willem de Zwijgerlaan 470  
3136 AZ Vlaardingen  
T. (010) 474 13 11  
info@zgvlaardingen.nl

#### Adriaan Pauw

---

Van Hogendorplaan 1383  
3135 BK Vlaardingen  
T. (010) 475 95 95  
info@zgvlaardingen.nl